

11 клас

Підручник за 11 клас, 2018 «Захист Вітчизни» Автор: Гарасимів, Пашко, Фука, Щирба

Посилання для скачування підручника:

<https://pidruchnyk.com.ua/409-zahist-vtchizni-dlya-hlopcv-gerasimv-pashko-fuka-schirba-10-klas.html> Пошта викладача: maksimpryatin@gmail.com

РОЗДІЛ IV. Вогнева підготовка – 4 год.

ТЕМА №5 «Виконання початкової вправи стрільби з автоматичної зброї. Заходи безпеки під час поводження з ручними гранатами. Виконання першої вправи з метання ручних гранат.

§5ст.35-37(11 клас)

Урок 10-11

Законспектувати:

1. Виконання першої вправи з метання ручних гранат.
2. Виконання вправи з місця з окопу.
3. Навчально-тренувальна картка.
4. Схема для метання гранат.
5. Безпека при метанні гранат.
6. Метання ручної навчально-імітаційної ручної гранати.

Працюємо з комп'ютером

Увага! Під час роботи з комп'ютером дотримуйтесь вимог безпеки життєдіяльності та санітарно-гігієнічних норм.

Дайте відповіді на запитання:

1. Звідки і що метають, виконуючи першу вправу з метання ручних гранат?
2. Охарактеризуйте ціль під час першої вправи.
3. Що таке габарит?
4. Яку команду подають для виконання першої вправи?
5. З якого положення метають гранати?
6. Як оцінювати виконання першої вправи з метання гранат?

Викладач

М.ПРЯТКІН