

№ з/п	Дата	Кількість годин	Зміст навчального матеріалу	Домашнє завдання
Вступне заняття				
1		1	Військово-патріотичне виховання – складова патріотичного виховання молоді. Поняття національної безпеки держави. Розвиток національних Збройних Сил та інших військових формувань України – необхідна умова забезпечення могутності української держави. Підготовка до захисту Вітчизни – обов'язок кожного громадянина. Зміст програми предмета «Захист Вітчизни», завдання кожного розділу, порядок проведення занять. Обов'язки та правила поведінки учнів на уроках.	
Система світової колективної безпеки				
2		1	Система світової колективної безпеки. Поняття національної безпеки держави. Система національної безпеки України. Поняття «гібридна війна». Національні інтереси України та загрози національній безпеці. Воєнна доктрина України. Формати відносин Україна – НАТО та зі структурами європейської системи колективної безпеки. Перспективи вступу України в НАТО. Правові та організаційні засади національного спротиву, основи його підготовки та ведення.	
Розділ 1. Основи медичних знань і до медичної допомоги				
Тема 1. Основи законодавства України щодо охорони здоров'я людини				
3		1	Основні документи нормативно-правової бази щодо захисту життя і здоров'я людини в Україні. Закон України «Основи законодавства України про охорону здоров'я». Закон України «Про екстрену медичну допомогу».	
4		1	Аналіз стану здоров'я людей в Україні. Основні принципи охорони здоров'я України.	
Тема 2. Надання домедичної допомоги при раптовій зупинці серця				
5		1	Загальні принципи надання домедичної допомоги у разі невідкладних станів. Визначення, усунення та запобігання головних факторів, які загрожують життю постраждалого та оточуючих.	

6		1	Пріоритети та правила поведінки під час надання допомоги. Первинний огляд.	
7		1	Рятувальний ланцюжок при раптовій зупинці серця. Алгоритм дій проведення серцево-легеневої реанімації.	
8		1	Правила виклику бригади екстреної медичної допомоги.	
9		1	Основні правила та порядок проведення реанімації. Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів – западання язика, нижньої щелепи, слизу, води тощо – та відкриття верхніх дихальних шляхів (підняти підборіддя та висунути нижню щелепу).	
10		1	Штучне дихання – його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легень.	
11		1	Непрямий масаж серця як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи, методика його виконання.	
12		1	Застосування автоматичного зовнішнього дефібрилятора.	
13		1	Техніка проведення реанімаційних заходів одним і двома рятувальниками. Узагальнення. Тематична атестація	
Тема 3. Домедична допомога при порушенні прохідності дихальних шляхів та інших невідкладних станах				
14		1	Невідкладні стани. Домедична допомога при невідкладних станах різноманітних соматичних захворювань.	
15		1	Причини порушення прохідності дихальних шляхів. Основні прояви повної та неповної непрохідності верхніх дихальних шляхів.	
16		1	Алгоритм відновлення прохідності верхніх дихальних шляхів. Прийом Хеймліка.	
17		1	Алгоритм надання допомоги при втраті свідомості.	
18		1	Основні принципи виникнення судом, прояви, послідовність надання домедичної допомоги. Узагальнення. Тематична атестація	
Тема 4. Загальні поняття про травми та рани. Механізм травми.				

19		1	Поняття про травму. Види та кваліфікація травм. Поняття про рани: види, ускладнення та їхня профілактика.	
20		1	Типи травм при дорожньо-транспортних пригодах та падінні з висоти. Поняття про тупу та проникаючу травму.	
21		1	Основні ознаки травм голови.	
22		1	Основні ознаки травм грудної клітки.	
23		1	Основні ознаки травм живота. Основні ознаки травм скелетно-м'язової системи.	
24		1	Вплив мінно-вибухової травми на організм людини. Правила поведінки при знаходженні у потенційно небезпечному місці та при виявленні небезпечних предметів.	
Тема 5. Надання домедичної допомоги при кровотечах				
25		1	Види кровотеч. Ознаки та швидке розпізнання загрозливої для життя кровотечі.	
26		1	Алгоритм дій при кровотечі. Само- та взаємодопомога при кровотечі. Техніка застосування прямого тиску на рану.	
27		1	Техніка накладання турнікета (джгута) на верхніх та нижніх кінцівки.	
28		1	Техніка тампонування рани. Техніка накладання компресійної пов'язки.	
29		1	Особливості перев'язки ран при пораненні різних частин тіла.	
30		1	Тренування у наданні допомоги при різноманітних пораненнях.	
31		1	Вміст та умови використання аптечки невідкладної допомоги, автомобільної тощо. Узагальнення. Тематична атестація	
Тема 6. Домедична допомога при травмах окремих анатомічних ділянок				
32		1	Поняття про переломи кісток, їх класифікація. Ознаки переломів.	
33		1	Вивихи суглобів, їх класифікація. Ознаки вивихів.	
34		1	Порядок надання домедичної допомоги при переломах і вивихах. Особливості накладання шин на верхню та нижню кінцівки.	

35		1	Алгоритм надання домедичної допомоги при травмі голови.	
36		1	Алгоритм надання домедичної допомоги при травмі хребта.	
37		1	Алгоритм надання домедичної допомоги при травмі грудної клітки.	
38		1	Алгоритм надання домедичної допомоги при травмі живота.	
39		1	Порядок надання допомоги при травмі очей. Тренування у наданні допомоги при переломах. Узагальнення. Тематична атестація	
Розділ II. Основи цивільного захисту				
Тема 1. Нормативно-правова база цивільного захисту				
40		1	Єдина державна система цивільного захисту та її складові. Законодавче та нормативно-правове забезпечення її функціонування.	
Тема 2. Надзвичайні ситуації природного, техногенного характеру, воєнні та соціальні				
41		1	Причини виникнення та кваліфікація надзвичайних ситуацій.	
42		1	Загальні ознаки надзвичайних ситуацій. Рівні надзвичайних ситуацій. Джерела небезпечних ситуацій у військовий час.	
43		1	Надзвичайні ситуації, які характерні для регіону, їх наслідки для життєдіяльності населення та суб'єктів господарювання. Потенційно небезпечні об'єкти міста (району) та їх коротка характеристика. Попередження виникнення можливих надзвичайних ситуацій.	
Тема 3. Основи запобігання і реагування на надзвичайні ситуації. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях				
44		1	Основні принципи щодо захисту населення. Підготовка на випадок виникнення надзвичайних ситуацій. План дій у разі виникнення надзвичайних ситуацій. Вживальний запас. Вміст та складання тривожної валізи на випадок термінової евакуації або переходу до захисних споруд.	
45		1	Види, місцезнаходження, обладнання укриттів, сховищ, бомбосховищ.	

46		1	Повідомлення про загрозу і виникнення надзвичайних ситуацій та інформування населення про наявну обстановку. Засоби індивідуального та колективного захисту. Застосування засобів індивідуального захисту.	
47		1	Медичний, радіаційний та хімічний захист, евакуація населення з небезпечних районів. Способи визначення рівня ураження навколишнього середовища, продуктів харчування та води радіоактивними, отруйними, сильнодіючими та біологічними препаратами.	
48		1	Порядок дій в умовах особливого періоду, під час артилерійського обстрілу, у натовпі, у разі виявленні підозрілого предмету, виходу із зони бойових дій.	
49		1	Види терористичних проявів та способи дій терористів. Захист від терористичних проявів та дії населення в умовах надзвичайних ситуацій, пов'язаних з можливими терористичними проявами. Дії в разі терористичного акту, перестрілки, захоплення транспорту. Психологічна стійкість та саморегуляція під час надзвичайних ситуацій. Само- та взаємодопомога при панічному нападі, тривозі, істериці, ступорі, апатії, проявах гніву, злості, агресії.	
Тема 4. Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів.				
50		1	Вплив мін та вибухонебезпечних предметів (ВНП) на людину, сім'ю та суспільство. Протимінна діяльність та її складові.	
51		1	Міжнародні стандарти та нормативно-правова база протимінної діяльності в Україні. Ознаки небезпечних територій (районів) та їх системи позначення (маркування).	
52		1	Узагальнюючий урок.	